

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF
EFFICACY* PADA PASIEN KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:
Martha Susana Stefania Joni
NRP: 9103016031

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Martha Susana Stefania Joni
NRP : 9103016031

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Martha Susana Stefania Joni

NRP : 9103016031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* PADA
PASIEEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Martha Susana Stefania Joni

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya:

Nama : Martha Susana Stefania Joni

NRP : 9103016031

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Tingkat Spiritualitas dan *Self Efficacy* Pada Pasien kanker: Studi
Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Martha Susana Stefania Joni

HALAMAN PERSETUJUAN

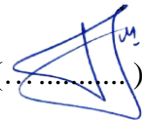
SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIE KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Martha Susana Stefania Joni
NRP: 9103016031

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W., S. Kep.,Ns., M.Kep. (.....)



Pembimbing Pendamping: MT. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M. Kep.Sp.Kep.M.B.



Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Martha Susana Stefania Joni
NRP: 9103016031


Skripsi yang ditulis oleh Martha Susana Stefania Joni, NRP: 9103016031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji skripsi pada tanggal 22 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

4. Anggota : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr.dr. B. Handoko Daeng,
Sp.KJ.(K) NIK: 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah menyertai, menuntun dan memberikan kekuatan dalam setiap proses hidup saya.

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta motivasi tanpa batas kepada saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah mengajar dan membimbing saya selama proses kuliah.

HALAMAN MOTTO

“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya”

(Pengkhotbah 3:1)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan Karunia-Nya kepada kita semua, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dan *Self Efficacy* Pada Pasien Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”.

Selain itu peneliti juga berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, diantaranya:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Yesiana Dwi Wahyu W.,S. Kep., Ns. M. Kep selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. M. T. Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep. M. B selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji pertama peneliti yang memberikan masukan pada peneliti serta memberikan motivasi dan dukungan pada peneliti.
5. Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji kedua serta Pembimbing Akademik selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas

Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016.

6. Dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan peneliti.
7. Kepada Kepala Puskesmas Mulyorejo dan Puskesmas Kedung Doro Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan survey awal.
8. Orang Tua peneliti Bapak Tobias Joni dan Ibu Rosalia Weni serta kedua adik peneliti Priska, Ine, dan semua keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
9. Sahabat peneliti Prima, Iin, Ansi, Yovie, Santi, Astria, Marwa, Kristo, Vinel, Eno, dan adik sepupu peneliti Helen yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penulisan skripsi ini.
10. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada peneliti selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat.....	5

1.4.1	Manfaat teoritis	5
1.4.2	Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		7
2.1	Spiritualitas	7
2.1.1	Pengertian spiritualitas	7
2.1.2	Faktor-faktor memengaruhi spiritual	7
2.1.3	Perkembangan spiritual	9
2.1.4	Karakteristik spiritual	11
2.1.5	Dimensi spiritualitas	13
2.1.6	Manfaat spiritual	14
2.1.7	Alat ukur tingkat spiritual	15
2.2	<i>Efficacy</i> Diri	15
2.2.1	Pengertian <i>Self efficacy</i>	15
2.2.2	Sumber-sumber <i>self efficacy</i>	16
2.2.3	Dimensi <i>self efficacy</i>	17
2.2.4	Faktor-faktor yang memengaruhi <i>self efficacy</i>	18
2.2.5	Manfaat <i>Self efficacy</i>	20
2.2.6	Tujuan <i>Self Efficacy</i>	20
2.2.7	Alat ukur <i>Self Efficacy</i>	20
2.3	Kanker	21
2.3.1	Pengertian kanker	21
2.3.2	Karakteristik Kanker	22
2.3.3	Tanda dan gejala kanker	22
2.3.4	Faktor-faktor penyebab kanker	23
2.3.5	Pemeriksaan penunjang	24
2.3.6	Penatalaksanaan kanker	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		27
3.1	Kerangka konsep	27
3.2	Hubungan tingkat spiritualitas dan <i>self efficacy</i>	28
3.3	Hipotesis	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		30

4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
4.2.1	Variabel independen.....	31
4.2.2	Variabel dependen.....	31
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
4.4	Populasi, sampel dan teknik pengambilan sampel.....	33
4.4.1	Populasi.....	33
4.4.2	Sampel.....	34
4.4.3	Teknik pengambilan sampel.....	34
4.5	Kerangka kerja penelitian.....	35
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	36
4.6.1	Pengumpulan data.....	36
4.6.2	Instrumen penelitian.....	37
4.6.3	Waktu dan lokasi penelitian.....	39
4.7	Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
4.7.1	Validasi.....	39
4.7.2	Reliabilitas.....	40
4.8	Teknik Analisa Data.....	40
4.9	Etika Penelitian.....	43
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL		45
5.1	<i>Mapping</i> Artikel.....	45
5.2	Sintesis dan interpretasi artikel.....	47
BAB 6 PEMBAHASAN		81
6.1	Persamaan artikel.....	81
6.1.1	Persamaan 10 artikel.....	81
6.1.2	Persamaan 10 artikel dengan topik.....	83
6.2	Perbedaan artikel.....	84
6.2.1	Perbedaan 10 artikel.....	84
6.2.2	Perbedaan antara 10 artikel dengan topik.....	87
6.3	Opini ilmiah.....	90
6.3.1	Keunggulan penelitian.....	90

6.3.2	Kelemahan penelitian.....	91
6.3.3	Manfaat topik penelitian untuk masyarakat luas dibandingkan dengan 10 artikel.....	91
6.4	Keterbatasan penelitian	91
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		93
7.1	Kesimpulan.....	93
7.2	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA		95
LAMPIRAN.....		100
ARTIKEL ILMIAH.....		111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Spiritualitas dan <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Kanker.....	34
Tabel 4.2 Kisi-kisi Tingkat Spiritual.....	40
Tabel 4.3 Kisi-kisi <i>Self Efficacy</i>	41
Tabel 5.1 <i>Matriks Mapping</i> Artikel.....	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Spiritualitas dan <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Kanker.....	29
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Spiritualitas dan <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Kanker.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	103
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tingkat Spiritualitas.....	105
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	108
Lampiran 6 Lembar Surat Survey Awal.....	109

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER : STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH : MARTHA SUSANA STEFANIA JONI

Kanker merupakan penyakit kronis yang sangat ditakuti oleh semua orang karena kanker tidak dapat disembuhkan. Dampak yang ditimbulkan pasien merasa putus asa sehingga menyebabkan kehilangan iman dan hubungan dengan orang lain terganggu. Intervensi yang diterapkan untuk mengurangi dampak tersebut adalah spiritual. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dan *self efficacy* pada pasien kanker. Desain penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional designs* dilanjutkan dengan metode sintesis literatur. Jumlah artikel yang disurvei 10, terdapat 2 artikel (20%) yang memiliki persamaan dalam hal tujuan, 3 artikel (30%) pada desain, 2 artikel (20%) pada populasi, 8 artikel (80%) pada sampel, 1 artikel (1%) pada teknik sampling, 10 artikel (100%) pada metode, 1 artikel (1%) pada instrumen, 10 artikel (100%) pada teknik analisa. Terdapat pula perbedaan dengan topik, terdapat 8 artikel (80%) pada tujuan, 7 artikel (70%) pada desain, 8 artikel (80%) pada populasi, 10 artikel (100%) pada teknik sampling, 10 artikel (100%) pada metode, 10 artikel (100%) pada instrumen, 9 artikel (90%) pada teknik analisa. Dan 10 artikel (100%) instrumen. 10 artikel memiliki hasil hipotesis 1 diterima 9 artikel (90%) dan yang memiliki hipotesis 1 ditolak 1 artikel (10%). Bahwa spiritual mempunyai hubungan dengan *self efficacy*. Bahwa spiritual mempunyai hubungan dengan *self efficacy*. Pada penelitian ini memiliki keunggulan pada alat ukur spiritualitas menggunakan *daily spiritual experince scale (DSES)*.

Kata kunci: Spiritualitas, *Self Efficacy*, Kanker

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY AND SELF EFFICACY LEVELS IN CANCER PATIENTS: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

BY : MARTHA SUSANA STEFANIA JONI

. Cancer is a chronic disease that is very feared by everyone because cancer cannot be healed. The impact felt by the patients was discouraged, causing the loss of faith and relationship with others to be disturbed. Interventions applied to mitigate such impacts are spiritual. The purpose of research is to know the relationship level of spirituality and self efficacy in cancer patients. The design of analytic descriptive research with cross sectional designs was followed by a method of literary synthesis. There were from 10 surveyed articles, there were 2 articles (20%) that have similarities in terms of objectives, 3 articles (30%) On design, 2 articles (20%) Population, 8 articles (80%) On the sample, 1 article (10%) On sampling techniques, 10 articles (100%) On method, 1 article (10%) On the instrument, 10 articles (100%) Analysis techniques. Which are also articles on in the topic, there are 8 articles (80%) On purpose, 7 articles (70%) On design, 8 articles (80%) Population, 10 articles (100%) On sampling techniques, 10 articles (100%) On method, 10 articles (100%) On the instrument, 9 articles (90%) Analysis techniques. 10 articles have 1 hypothesis result received 9 articles (90%) And that has the hypothesis 1 rejected 1 article (10%). That spiritual relationships with self efficacy That spiritual has a relationship with self efficacy. In this research has an advantage on spirituality measuring instruments using the daily spiritual experience scale (DSES).

Keywords: Spirituality, Self Efficacy, Cancer